

# 在不确定的世界中找到自己的人生区间

——在东北财经大学2026年毕业典礼暨学位授予仪式上的发言

(2026年6月16日)

统计学院教授 王勇

亲爱的各位同学，尊敬的各位家长、领导、老师们：

大家上午好！

很荣幸，作为教师代表与毕业生讲几句话。这几天，我一直在想，作为统计学专业的老师，该送上一个怎样的寄语。不是枯燥的公式，也不是晦涩的模型，我想送给你们一个充满统计特色的祝福，那就是：愿你们在不确定的世界中，找到自己的人生区间。

我们的人生本质上就是一个拥有巨大方差的大样本空间。它充满了各种你们从未见过的随机扰动项。你会发现，人生不像考试，没有标准答案；成功不像回归方程，输入勤奋就能输出回报。那么，该如何应对呢？用统计的思维，我想送给各位同学三点寄语：

**第一，接纳“误差项”的存在，这是成熟的心智。**

误差项不是污点，而是真实世界的一部分。人生中的遗憾、挫

折、不完美，就是你们的“误差项”。初入职场的手忙脚乱、初次创业的磕磕绊绊、第一段恋情的黯然收场，都可能让你对自己的人生产生怀疑。但请记住，这些不是对你们整个“人生模型”的否定。当你从遗憾中学习，对挫折进行复盘，你就把这些经历转化成了宝贵的“样本数据”，帮你不断修正参数，让你的人生模型更贴近现实。

## **第二，校准你的“点估计”，但更要扩大样本量。**

“点估计”是你心中的具体目标：年薪多少，几年买房，何时升职。而扩大样本量，就是去经历、去体验、去阅读、去受伤、去重新站起来。不要只盯着一个孤立的“点估计”，盯着同龄人看似光鲜的“点”而陷入焦虑和内耗。你的目标应该是动态的，是基于不断增加的“大样本”而不断优化的。去尝试那些和你的专业与工作看似无关的“变量”吧！正是这些看似无关变量的加入，常常会让你的整个人生焕发出意想不到的生命力。

## **第三，为自己设定一个稳健的“人生区间”。**

“区间”意味着，我们追求的是一种有弹性的确定性。它不是一个点，而是一个范围。这个范围，就是你们的容错空间和人生韧性。下限，是你们的底线、原则和身心健康，这是你们在任何时候

都不能跌破的“地板”。上限，是你们格局和梦想的“天花板”，它可能很高很远，但只要区间在，希望就在。未来的路上，无论高峰还是低谷，只要你们的“人生轨迹”还运行在这个由你亲手设定的区间内，你就是稳健的、自洽的、成功的。

同学们，今天，你们每一个人都是一个被东财这个“训练集”不断优化的、独一无二的模型。从明天起，你们将奔赴人海，去接受更大数据集的检验。放手去吧，去迭代，去升级！

请记住，无论你们的人生走出怎样的概率分布，母校永远是那个常数项，是你们任何时候回望时，那个最温暖、最坚实的原点。母校会一直站在这里，满怀期待地计算着你们作为东财校友的贝叶斯后验概率：用你们未来的辉煌成就，不断刷新母校对你们最初的、那份无比确信的“先验”认知。

最后，祝 2026 届的同学们：前程似锦，一生晴朗！

谢谢大家！